**Домашняя аптечка.**

**Правила хранения и использования лекарств в доме.**

Все вы, безусловно, согласитесь, что главное обеспечить безопасность для детей.

В каждой семье есть аптечка, в которой хранятся множество таблеток, порошков, приятных на вкус леденцов и различных лечебных настоек. Многие родители забывают, что все эти препараты несут в себе огромную опасность для детей. Отравление лекарствами у детей несет серьезную опасность, последствия их намного тяжелее, так как обмен веществ у детей ускоренный, опасные вещества очень быстро попадают в кровь, у детей более выражены аллергические реакции, масса тела у ребенка небольшая, одна таблетка может содержать огромную для него дозу действующего вещества. Также отравление лекарствами не всегда предполагает такие симптомы как рвоту и желудочное расстройство, может возникнуть удушье или внезапный сон. Поэтому задача родителей - внимательно следить за своими детьми и знать правила оказания первой медицинской помощи.

Случайные отравления лекарственными средствами чаще всего наблюдаются в семьях, где неправильно хранятся лекарства – их нужно держать там, где дети не смогут до них добраться.

Если есть малейшее подозрение на то, что Ваш ребенок проглотил лекарство, нужно **немедленно обратиться к врачу**, а чтобы этого не произошло, необходимо придерживаться простым и полезным правилам хранения медикаментов:

1) храните лекарства в недоступном для детей месте, желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего хранить медикаменты в шкафу на верхней полке, который плотно и надежно закрывается;

2) не принимайте препараты на глазах у ребенка, иначе любопытство не оставит их в покое;

3) расскажите и объясните своему ребенку назначение лекарств, что нельзя ими самостоятельно пользоваться;

4) не выкидывайте просроченные лекарства в мусорное ведро, яркая и блестящая упаковка может показаться ребенку интересной игрушкой.

**Помните, что главные ценности в жизни — это сама жизнь, Ваше здоровье и здоровье Ваших детей! Берегите себя!**