### **КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

1.**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей** **8-800-2000-122**.Создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. (Анонимно, бесплатно, круглосуточно).

2. Экстренная психологическая помощь г. Калининград: 63-65-22 (поделиться переживаниями, чувствами, эмоциями)

3. **Кабинет медико-психологического консультирования**

* в ГБУЗ «Психиатрическая больница Калининградской области №1»**, г**рафик работы кабинета: с понедельника по пятницу с 8.00 до 15:40, суббота и воскресенье – выходной.Предварительная запись через регистратуру больницы по телефону: 8 (4012) 67-40-09 или через сайт: <https://medreg.gov39.ru/>
* ГБУЗ КО «Центральная городская клиническая больница»
* ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»
* ГБУЗ «Городская больница № 4»
* ГБУЗ «Межрайонная больница Калининградской области №1»
* ГБУЗ «Инфекционная больница Калининградской области»

**Достаточно найти в списке учреждения, которые Вам удобнее посетить и:**

1. записаться лично в регистратуре
2. найти номер регистратуры выбранного учреждения в интернете, позвонить и записаться;
3. записаться через сайт: https://medreg.gov39.ru/

*Функции кабинета:*

1. Медицинский психолог кабинета проводит клинико-психологическое исследование высших психических функций, процессов и состояний, эмоциональной, ценностно-мотивационной и волевой сфер личности, выраженности психологических конфликтов, уровня и способов психологической адаптации, личностных ресурсов и межличностных отношений;
2. Производит консультирование пациента по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием, стрессовой ситуацией, эффективной коммуникацией;
3. Разрабатывает и представляет пациенту психологические рекомендации, соответствующие актуальному состоянию пациента;
4. Направляет лиц с признаками психических расстройств и расстройств поведения на дополнительное обследование (консультацию) к психиатру/психотерапевту/наркологу

**Специально для участников СВО и их родственников также работает консультативный кабинет в фонде «Защитники отечества», располагающемся по адресу г. Калининград, ул. Комсомольская, д. 91В**

+ можно позвонить в Центр Диагностики и консультирования детей и подростков (Гостиная, 7) и записаться на прием к психологу, по телефону: 93-45-04