



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в 2021 году

Главный врач
Л.М. СИМКАЛОВА

Укрепление общественного здоровья

Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» от 07.05.2018 № 204

Национальный проект «Демография»

Паспорт национального проекта утверждён решением президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам 24 декабря 2018 года.

Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)»





Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», входящий в состав Национального проекта «Демография»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»

Паспорт национального проекта утверждён решением президиума Совета

при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам 24 декабря 2018 года

ЦЕЛИ И ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА:

1. Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет
2. Увеличение суммарного коэффициента рождаемости до 1,7 на одну женщину
- 3. УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ГРАЖДАН, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**
4. Увеличение до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом



Роспотребнадзор – соисполнитель федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Укрепление общественного здоровья)



Почему это актуально?



За последние 15 лет в Российской Федерации отмечены улучшения структуры питания за счет увеличения потребления мясных и молочных продуктов, фруктов и овощей, внедрения пищевых продуктов, обогащенных микронутриентами, биологически активных добавок к пище

Однако данные о росте заболеваемости алиментарно-зависимыми заболеваниями, а также данные о фактическом потреблении пищевых продуктов населением свидетельствуют о **недостаточной осведомленности о правилах формирования здорового рациона...**



Сопутствующие проблемы

1 Наличие дефицита ряда микронутриентов и несбалансированный рацион питания

2 Для большинства взрослого населения рацион характеризуется избыточной калорийностью, высоким потреблением животных жиров, соли, сахара при недостатке овощей и фруктов, рыбы и морепродуктов



3 Увеличение доли заболеваний, связанных с избыточным питанием - ожирение, гиперлипидемия, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа и другие

4 Нездоровые пищевые привычки в семье увеличивают вероятность развития алиментарно-обусловленных заболеваний в будущих поколениях

Все это связано с низким уровнем знаний населения о принципах здорового питания!



Инструментом решения должны стать
ОБУЧАЮЩИЕ (ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ) МЕРОПРИЯТИЯ
по информированию населения
вопросам здорового питания!

Ориентированные на широкие слои населения и профессиональные сообщества

Основывающиеся на принципах вариативности
содержания и форм организации образовательного процесса

С учетом социально-демографических
и культурных особенностей

С использованием активных, нацеленных
на устойчивую модификацию поведения подходов





Роспотребнадзором созданы **4 научно-методических центров и образовательный центр по вопросам здорового питания** на базе учреждений Роспотребнадзора и ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии"

Приказ Роспотребнадзора от 27.02.2019 № 97 «Об организации деятельности научно-методических и образовательного центров по вопросам здорового питания»



ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора

ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора

ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора





Организация информационно-просветительской деятельности для населения по вопросам здорового питания (Р4.04.05)

Пропаганда здорового образа жизни и здорового питания при помощи:

Обучающих
(просветительских)
программ



Печатной
продукции



Информационных
видео-роликов



2020

2021-2024



КОНЦЕПЦИЯ СОЗДАНИЯ ОБУЧАЮЩИХ (ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ) ПРОГРАММ

по вопросам здорового питания, **утверждена приказом Роспотребнадзора от 24.03.2020 № 186**

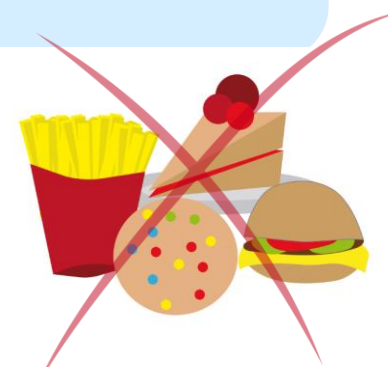
Цель концепции:

Формирование у населения осознанного отношения к своему здоровью, приверженности здоровому образу жизни, развитию культуры здорового питания

Ликвидация микронутриентной недостаточности, нормализация потребления критически значимых для здоровья пищевых веществ

Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний посредством создания и распространения научно-обоснованных адресных программ по гигиеническому обучению и воспитанию граждан по вопросам здорового питания

Реализация **ОБУЧАЮЩИХ (ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ) ПРОГРАММ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**



**Внедрение обучающих
(просветительских) программ по
вопросам здорового питания в
2021 году**





Роспотребнадзор – соисполнитель федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Укрепление общественного здоровья)

Задачи с участием Роспотребнадзора:

Роспотребнадзор является ответственным за достижение результата - по разработке и внедрению в субъектах Российской Федерации образовательных и просветительских программ по вопросам здорового питания, которыми планируется охватить:

- 5 млн человек в 23 субъектах РФ в 2020 году
- 10 млн человек (нарастающим итогом) в 45 субъектах РФ в 2021 году**
- 15 млн человек (нарастающим итогом) в 60 субъектах РФ в 2022 году
- 20 млн человек (нарастающим итогом) в 70 субъектах РФ в 2023 году
- 30 млн человек (нарастающим итогом) в 80 субъектах РФ в 2024 году





Результаты работы по информированию населения с использованием обучающих (просветительских) программ в 2020 году

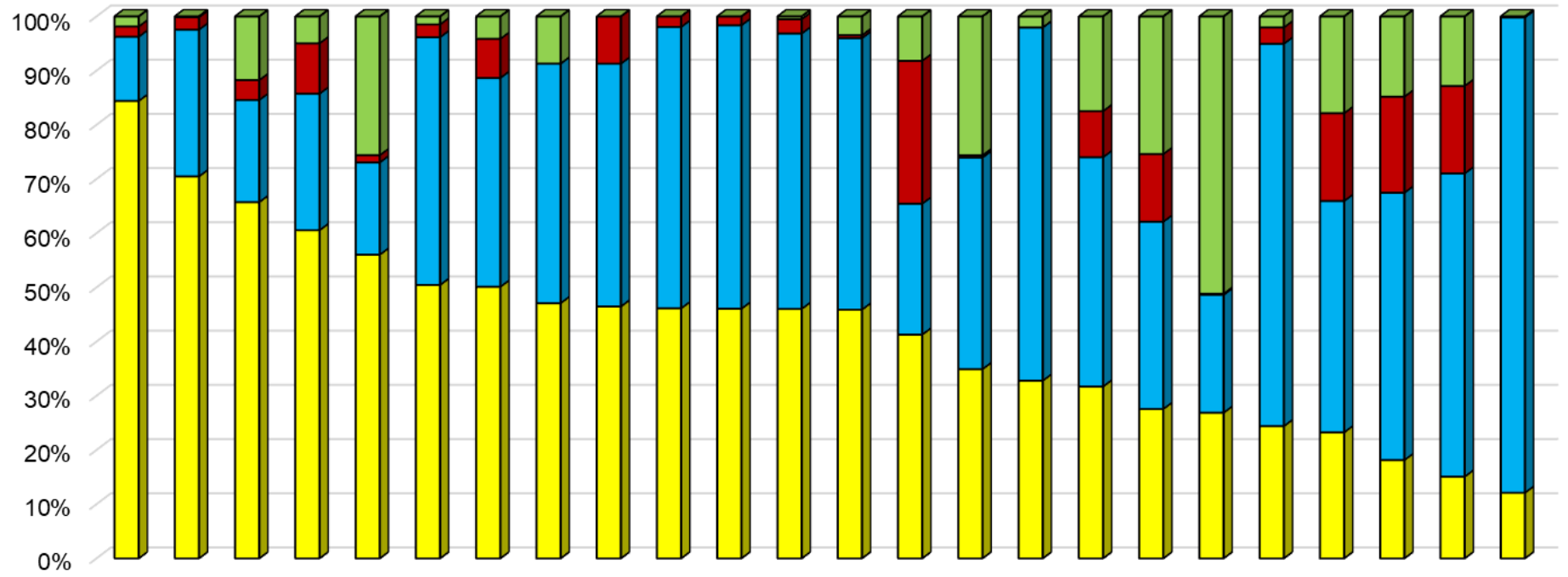
С 1 августа 2020 года территориальные органы и организации Роспотребнадзора приступили к внедрению обучающих программ в 24 регионах Российской Федерации:

- Проводилось **активное взаимодействие с органами государственной власти** субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, крупными промышленными предприятиями, общественного питания и торговли.
- Материал обучающих (просветительских) программ был **включен в программы по гигиеническому обучению** декретированных контингентов.
- Информирование проводилось **в образовательных учреждениях** различного типа (дошкольные и общеобразовательные учреждения, детские дома и интернаты, профессиональные образовательные учреждения, организации системы дополнительного образования), лечебно-профилактических, социальных учреждениях и другие.
- Программы реализовывались в рамках внеклассной работы (система внеклассных часов и внеклассных мероприятий), факультативной и кружковой работ общеобразовательных учреждений, **а также ДИСТАНЦИОННО!**

Всего проинформировано человек в 2020 году	8,7 млн.
Целевой показатель 2020 года	5 млн.
Выполнение целевого показателя	174 %



Структура целевых групп населения, охваченных информированием в 24 регионах



Общая структура:
44%
5 %
11%
40%

- население, проживающее на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды
- население, работающее в тяжелых и вредных условиях труда
- взрослое население всех возрастов, в т.ч. беременных и кормящих женщин, лица старше трудоспособного возраста и лица с повышенным уровнем физической активности
- Дети дошкольного и школьного возраста

Дистанционные механизмы осуществления мероприятий по внедрению обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания



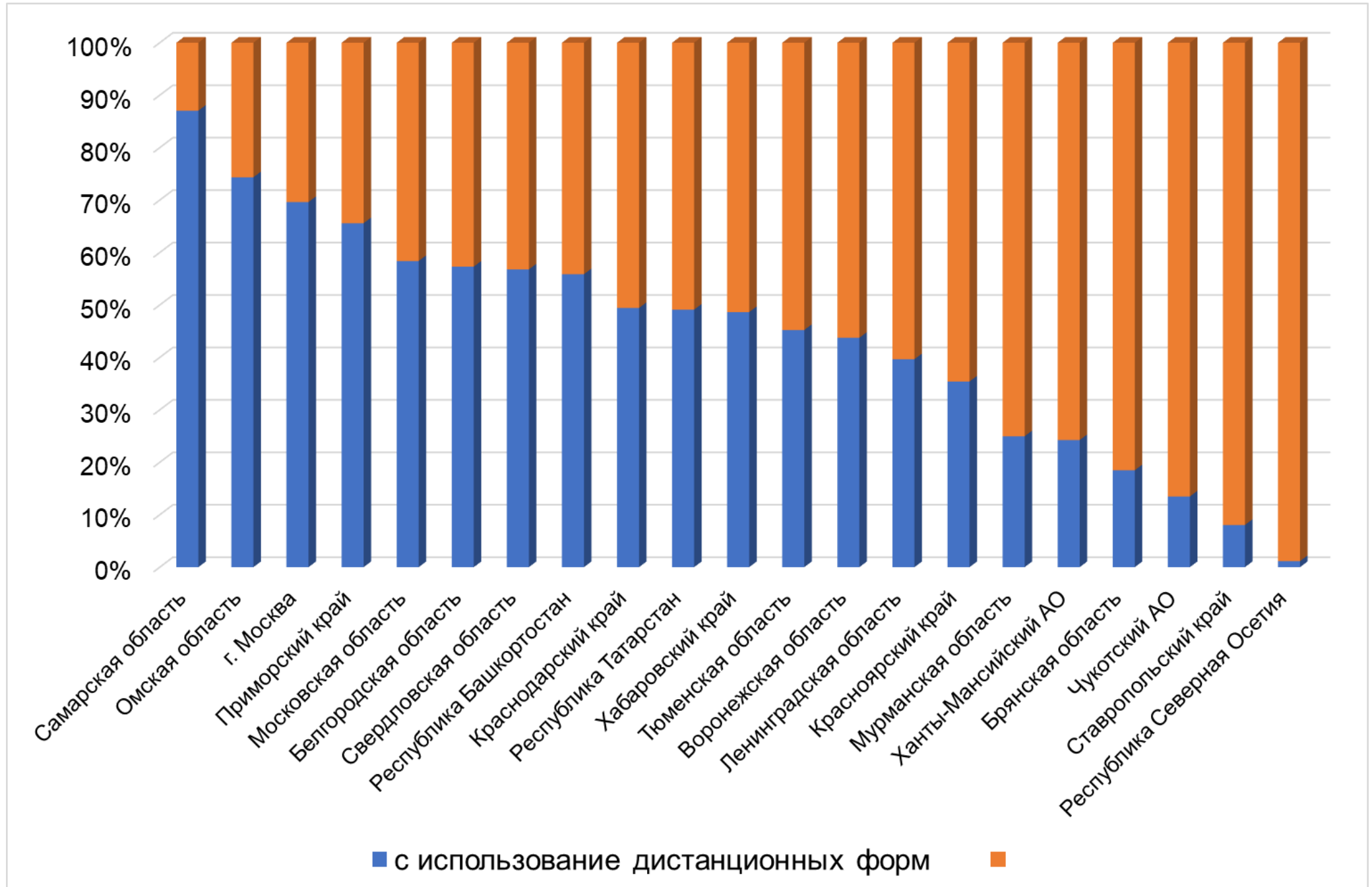
5,3 миллиона человек были охвачены обучающими (просветительским) программами **с применением дистанционных методов** посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (включая сайты территориальных органов и организаций Роспотребнадзора, социальные сети и мессенджеры), радио и телевидения, средств массовой информации, через размещение текстовых материалов и аудиовизуальных выступлений специалистов территориальных органов и организаций Роспотребнадзора на тему здорового питания.

Осуществлялась трансляция материалов о здоровом питании на информационных стендах и экранах объектов транспортной инфраструктуры (вокзалы, аэропорты).

При внедрении обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания для детей школьного и дошкольного возраста образовательными организациями **использовалось программное средство** «Обучение по санитарно-просветительским программам «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ», разработанное ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены».



Доля дистанционных мероприятий по внедрению программ от общего числа мероприятий в 2020 году



Задачи на 2021 год

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ» НА 2021-2024 ГОДЫ

(утвержден приказом Роспотребнадзора от 24.12.2020 № 871)

Охватить обучающими (просветительскими) программами по вопросам здорового питания **10 млн человек** (нарастающим итогом с учетом 2020 года) не менее чем в 45 субъектах Российской Федерации, в том числе **провести тематические семинары по обучению внедрения** программ для сотрудников территориальных органов и организаций Роспотребнадзора в данных регионах.



Роспотребнадзором утверждены:

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «Укрепление общественного здоровья» на 2020-2024 год, утвержденный приказом Роспотребнадзора от 25.01.2019 № 29

(и ежегодные планы: Приказ от 21.01.2020 №18 (на 2020 год)

[Приказ от 24.12.2020 №871 \(на 2021 год\)](#)

8 обучающих (просветительских) ПРОГРАММ по вопросам здорового питания, в которых определены цели и задачи программ, их содержание и принципы внедрения; программы предназначены для:

- *взрослого населения (в т.ч. для беременных и кормящих, пожилых лиц, людей с повышенной физической активностью)*
- *детей дошкольного и школьного возраста;*
- *работников, трудящихся во вредных условиях труда;*
- *населения, проживающего на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды.*

ФОРМА отраслевого статистического наблюдения № 15-21 (**обновленная**), которая позволяет *оценить количество проведенных мероприятий по информированию и охват населения обучающими программами.*

ПЛАН мероприятий («дорожная карта») на 2021 год по обеспечению внедрения программ по вопросам здорового питания, **в котором были определены 49 субъектов** РФ, где будут внедряться обучающие (просветительские программы) по вопросам здорового питания в 2021 году и ***целевые показатели по охвату населения.***

NEW

NEW

Исполнители и целевые показатели внедрения программ (Приказ от 25.03.2021 №115)

Исполнителями «дорожной карты» являются:

- научно-методические и образовательный центры по вопросам здорового питания;
- территориальные органы и организации Роспотребнадзора в 49 субъектах РФ: Белгородская область, Брянская область, Воронежская область, Московская область, г. Москва, Курская область, Липецкая область, Смоленская область, Тамбовская область, Ленинградская область, г. Санкт-Петербург, Мурманская область, Республика Карелия, Архангельская область, Калининградская область, Алтайский край, Красноярский край, Иркутская область, Кемеровская область, Новосибирская область, Омская область, Республика Саха (Якутия), Забайкальский край, Камчатский край, Приморский край, Хабаровский край, Амурская область, Свердловская область, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Челябинская область, Республика Адыгея (Адыгея), Краснодарский край, Астраханская область, Ростовская область, Республика Крым и г. Севастополь, Республика Башкортостан, Республика Мордовия, Республика Татарстан, Пермский край, Нижегородская область, Оренбургская область, Пензенская область, Самарская область, Саратовская область, Кабардино-Балкарская Республика, Карачаево-Черкесская Республика, Ставропольский край, Республика Северная Осетия-Алания.

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Целевой показатель 2020 года, не менее	Целевой показатель 2021 года		Всего (с нарастающим итогом), не менее
			Всего, не менее ¹	в том числе детей (3-18 лет), не менее ²	



- Объёмы целевых показателей рассчитаны с учетом численности населения в субъекте по данным Росстата на декабрь 2020 года и с учетом работы по внедрению программ в 2020 году



Семинары по вопросам реализации обучающих (просветительских) программ территориальными органами и подведомственными организациями Роспотребнадзора.

на базе ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

Мероприятия

Дата:

Исполнители

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек в 2021 году

30.03.2021

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора

О реализации программ по вопросам здорового питания для детей дошкольного и школьного возраста

31.03.2021

ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены»
Роспотребнадзора

О реализации программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды

01.04.2021

ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора



Семинары по вопросам реализации обучающих (просветительских) программ территориальными органами и подведомственными организациями Роспотребнадзора.

на базе ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

Мероприятия

Дата:

Исполнители

О реализации программы по вопросам здорового питания для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда

02.04.2021

ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана»
Роспотребнадзора

О реализации программ по вопросам здорового питания для взрослого населения всех возрастов, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц пожилого и старческого возраста, лиц с повышенным уровнем физической активности

06.04.2021

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
(по согласованию)

Обучающие (просветительские) программы по вопросам здорового питания,

утверждены приказом Роспотребнадзора
от 07.07.2020 № 379*

*Готовятся к утверждению актуализированные версии, будут выложены в облачном хранилище.



Разработчики программ по вопросам здорового питания выступают:



ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора –

для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда



ФБУН «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора -

для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)





Разработчики обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания



ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора -

для детей дошкольного и школьного возраста



ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (по согласованию)

для взрослого населения всех возрастов,
в том числе беременных и кормящих женщин,
лиц старше трудоспособного возраста
и лиц с повышенным уровнем физической активности





Содержание программ охватывает:

Основные законы науки о питании

Роль и значение в питании основных пищевых и биологически активных веществ

Основные группы пищевых продуктов

Требования к качеству и безопасности пищевых продуктов

Рациональные нормы потребления пищевых продуктов, режим питания

Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний





Актуальные направления просвещения населения:

- **Адресные методы** просвещения с облегченным доступом к информации – беседы, консультации, «горячие линии», памятки, буклеты и другие материалы;
- **Активное взаимодействие с органами государственной власти** субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, в том числе в сфере здравоохранения, образования, культуры, социального развития, физической культуры и спорта, транспорта; крупными **промышленными предприятиями, предприятиями общественного питания и торговли.**
- **Групповые занятия с целевыми аудиториями** посредством вебинаров, семинаров, тренингов и публичных выступлений;
- **Сквозное присутствие информационных материалов** по вопросам здорового питания в контексте среды, в которой потребители осуществляют принятие решений, связанных с питанием;
- **Просвещение населения через СМИ** (с активным использованием мобильных приложений, социальных сетей, популярных аудио- и видео-хостингов);
- Организация **массовых пропагандистских акций**, «флеш-мобов», ярких театрализованных представлений;

**Распространение печатной
продукции по вопросам
здорового питания в 2021 году**





Роспотребнадзор – соисполнитель федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Укрепление общественного здоровья)

Задачи с участием Роспотребнадзора:

Роспотребнадзор является ответственным за достижение результата - по созданию и распространению в субъектах Российской Федерации не менее 15 видов печатной продукции по вопросам здорового питания, которыми необходимо обеспечить:

- в 45 субъектах РФ в 2021 году
- в 60 субъектах РФ в 2022 году
- в 70 субъектах РФ в 2023 году
- в 80 субъектах РФ в 2024 году

Задача 2021 года:

Распространить 5 видов печатной продукции по вопросам здорового питания в не менее чем 49 субъектах Российской Федерации

NEW





В 2020 году созданы 5 видов печатной продукции по вопросам здорового питания

1. Брошюра (12 стр. А5)
2. Буклет (4 стр. А5)
3. Памятка (2 стр. А5)
4. Листовка (1 стр. А5)
5. Плакат (1 стр. А1)

Тираж – **более 50 000** экземпляров каждого вида.

Начало распространения – 2021 год в 49 субъектах РФ

В 2021 году планируется **создать 10 видов** тиражом не менее 50 000 экземпляров каждого.

Начало распространения всех 15 видов – в 2022 году в 60 субъектах РФ

Например, листовка (формат А5)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
ВМЕСТЕ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

КОНТРОЛИРУЙТЕ ИХ ПОТРЕБЛЕНИЕ!

СОЛЬ
(хлорид натрия)
меньше 5 г/сутки*

САХАР
меньше 50 г/сутки*
(или <10 % калорийности)

НЖК
(насыщенные жирные кислоты)
меньше 20 г/сутки*
(или <10 % калорийности)

ЖИРЫ
меньше 65 г/сутки*
или <30 % калорийности

ТРАНСЖИРЫ
(трансизомеры жирных кислот)
меньше 2 г/сутки* (или <1 % калорийности)

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Роспотребнадзор

* РЕКОМЕНДУЕМЫЕ УРОВНИ СУТОЧНОГО ПОСТУПЛЕНИЯ КРИТИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ИЗ РАСЧЕТА НА РАЦИОН КАЛОРИЙНОСТЬЮ 2000 ККАЛ

Тираж 50 000 экз., подготовлено в рамках федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», входящего в национальный проект «Демография»



Печатные средства просвещения в практике здравоохранения по-прежнему остаются актуальными!

- Просвещение посредством печатных средств осуществляется за счет массового распространения печатной продукции.
- Печатная просветительская продукция может быть использована не только как самостоятельное средство просвещения, но и в сочетании с другими средствами, как дополнение к профилактической беседе, лекции, семинару, выступлению, акции.
- Печатная продукция, изготовленная в рамках реализации федерального проекта, не может быть использована в качестве индикации или как средство продвижения пищевой и непищевой продукции, товаров, работ, услуг.

Целевой аудиторией печатной продукции являются:

- беременные и кормящие женщины;
- дети;
- студенты;
- взрослые;
- лица старше трудоспособного возраста;
- лица с повышенным уровнем физической активности;
- люди, проживающие на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия);
- работники, трудящиеся в тяжелых и вредных условиях труда;
- педагогические и медицинские работники, работники пищевых производств и организаций общественного питания.



Обеспечение территориальных органов и организаций Роспотребнадзора печатной продукцией по вопросам здорового питания

- **В МАРТЕ 2021 года ожидается Приказ Роспотребнадзора («дорожная карта»)** по распространению печатной продукции в 49 субъектах РФ.
- Обеспечение территориальных органов и организаций Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации печатной продукцией по вопросам здорового питания осуществляется **ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора** в аналоговом и цифровом виде.
- Обеспечение печатной продукцией **в аналоговом виде осуществляется из расчета отношения общей численности населения Российской Федерации к объему тиража каждого вида** печатной продукции.
- Обеспечение печатной продукцией **в цифровом виде** осуществляется ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора через предоставления **доступа для территориальных органов и организаций Роспотребнадзора к цифровым копиям** печатной продукции с возможностью их дальнейшего копирования (или тиражирования), распространения и использования.



Распространение территориальными органами и организациями Роспотребнадзора печатной продукции среди населения

осуществляется при взаимодействии с:

- органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, в том числе в сфере здравоохранения, образования, культуры, физической культуры и спорта, транспорта и других;
- региональными общественными организациями;
- промышленными предприятиями;
- образовательными организациями;
- медицинскими организациями;
- предприятиями общественного питания и розничной торговли.

Пути распространения печатной продукции:

- **Плакаты** размещаются в местах нахождения или посещения большого количества людей.
- **Брошюры, буклеты, листовки, памятки** распространяются с обеспечением к ним свободного доступа.
- **Малые формы** (наклейки, открытки и др.) распространяются при проведении обучающих мероприятий, рабочих совещаний, акций и др.
- Печатная продукция распространяется при проведении гигиенического обучения и аттестации, при проведении просветительских мероприятий с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания, при организации информирования субъектов предпринимательской деятельности.
- Дополнительно печатная продукция **должна доводиться до населения и в цифровом виде посредством демонстрации на информационных экранах**

Оценка результатов работы

- Распространение печатной продукции по вопросам здорового питания в аналоговом и цифровом виде следует фиксировать путем фото- или видео-съемки или иным способом, позволяющим подтвердить доведение печатной продукции до населения.
- **Сведения о распространении** печатной продукции по вопросам здорового питания и о проведённых мероприятиях по реализации обучающих (просветительских) программ **представляются в соответствии с формой** отраслевого статистического наблюдения № 15-21.

Форма отраслевого статистического наблюдения № 15-21

«Сведения о мероприятиях по информированию населения по вопросам здорового питания, проведенных в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»»



**утвержденная приказом Роспотребнадзора
от 25.03.2021 №116**



Форма отраслевого статистического наблюдения № 15-21 (НП)

«Сведения о мероприятиях по информированию населения по вопросам здорового питания, проведенных в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»

Представляют Территориальные органы Роспотребнадзора
до 10 числа отчетного периода в ФБУЗ ФЦГиЭ Роспотребнадзора

- **первый отчет – 10 апреля 2021**
- второй – 10 июля 2021
- третий – 10 октября 2021
- четвертый - 20 ноября 2021

Таблица 1
ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБУЧАЮЩИХ (ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ) ПРОГРАММ

Таблица 2
ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ





Таблица 1

Информирование населения по вопросам здорового питания с использованием обучающих (просветительских) программ



Вносятся сведения только **об осуществлении мероприятий, проводимых по обучающим (просветительским) программам** по вопросам здорового питания в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»



Количество проведенных мероприятий с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания



Количество человек, проинформированных с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания

Таблица 1

Информирование населения по вопросам здорового питания с использованием обучающих (просветительских) программ

	№ строки	Количество проведенных мероприятий с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания				
		Всего	в том числе по обучающим (просветительским) программам по вопросам здорового питания			
			для детей дошкольного и школьного возраста	для взрослого населения всех возрастов, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц старше трудоспособного возраста и лиц с повышенным уровнем физической активности	для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда	для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)
1	2	3	4	5	6	7
ВСЕГО (сумма строк 02-05, 08-14)	01					
в том числе (из строки 01):	02			X	X	
в дошкольных образовательных организациях	03			X	X	
в общеобразовательных организациях	04					
в профессиональных образовательных учреждениях	05					
в организациях предоставления дополнительного образования	06			X	X	
в том числе (из строки 05):	07					
для детей	08		X			
для взрослых	09		X			
в учреждениях высшего профессионального образования	10					
в медицинских организациях	11					
в организациях социального обслуживания	12		X			
в организациях культуры	13					
в физкультурно-спортивных организациях	14					
в иных организациях	15					
с использованием дистанционных форм:	16					
в том числе (из строки 14):	17					
телевидение	18					
радио	19					
сеть Интернет	20					
в том числе (из строки 17):	21					
сайтов органов и организаций Роспотребнадзора	22					
социальных сетей	23					



Таблица 2

Информирование населения по вопросам здорового питания с использованием печатной продукции



Внесение сведений в таблицу 2 **начинается в 2021 году**



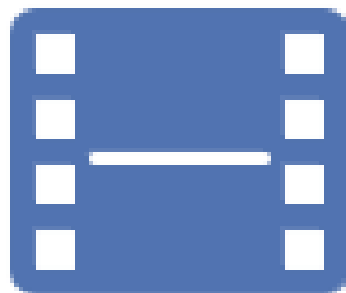
Вносятся сведения **только о распространении печатной продукции** по вопросам здорового питания **в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»** национального проекта «Демография»



Учитывается количество распространенных экземпляров печатной продукции (Плакат, брошюра, буклет, памятка, листовка)



**Распространение
информационных видео-роликов
по вопросам здорового питания,
(созданных на основе обучающих
программ)**





Роспотребнадзор – соисполнитель федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Укрепление общественного здоровья)

Задачи с участием Роспотребнадзора:

Роспотребнадзор является ответственным за достижение результата - по созданию не менее 21 рекламно-информационных материалов по вопросам здорового питания с дальнейшим их распространением в телекоммуникационной сети Интернет и в социальных сетях.

- 8 видео-роликов в 2020 году
- не менее 13 роликов в 2021 году

С демонстрацией не менее чем 5,9 млн раз в 2021 году и далее ежегодно





Информационные ролики о здоровом питании («Здоровое питание»)

- В 2020 году **создано 8 роликов** из серии «Время питаться правильно»
- Размещены на сайте **информационно-новостного ресурса Вести.Ru** (zdorovoepitanie.vesti.ru), а также на сайте zdorovoe-pitanie.rf (Школа здорового питания)

Здоровое питание

Роспотребнадзор рекомендует

Спецпроект

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Роспотребнадзор

ЦЕНТР НАУКИ, ИНТЕЛЛЕКТУАЛИЗМ И БИОТЕХНОЛОГИИ

Здоровое питание

Время питаться правильно

Это нельзя, то нельзя... Братья Ваня и Гоша устали от постоянных запретов и решили сами разобраться: может ли здоровое питание быть простым и вкусным?

Вас ждут 8 видео, где Ваня будет узнавать все о здоровом питании.

все просто!

- Файлы в высоком разрешении **размещены в специализированном облачном хранилище** для скачивания



8 роликов
посмотреть
можно здесь:



- В 2021 году **планируется создание ЕЩЕ 13 роликов**

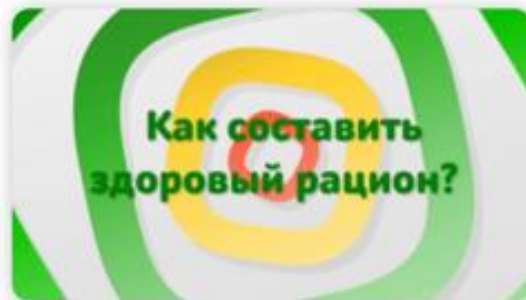


1. Что такое здоровое питание.
2. Принципы составления рациона здорового питания.
3. Особенности питания детей и подростков.
4. Здоровое питание и пищевая безопасность.
5. Питание и здоровье.
6. Чтение этикеток.
7. Основные критически значимые компоненты питания: Соль, Сахар, Жиры
8. Овощи и фрукты.

zdorvoepitanie.vesti.ru

Видео о здоровом питании

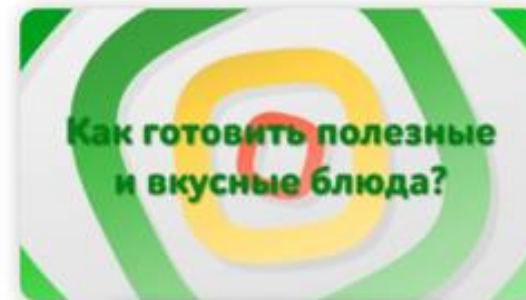
Тут собраны лучшие рекомендации от Роспотребнадзора по тому как правильно питаться, как правильно выбирать продукты и составлять рацион.



Как составить здоровый рацион?



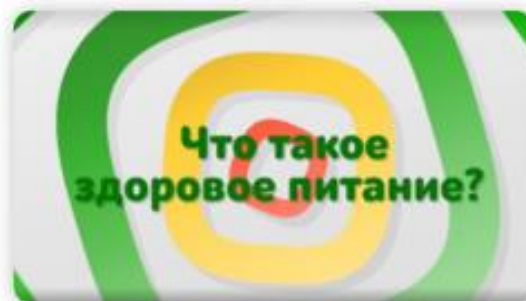
Каким должно быть здоровое питание для детей и подростков?



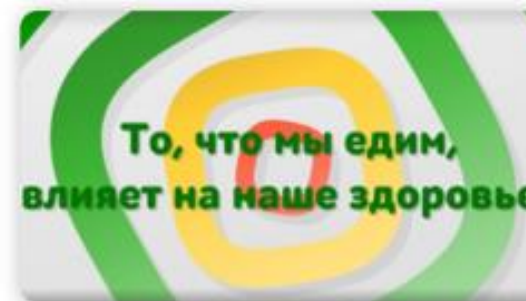
Как готовить полезные и вкусные блюда?



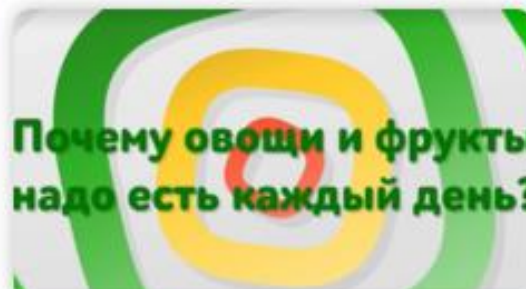
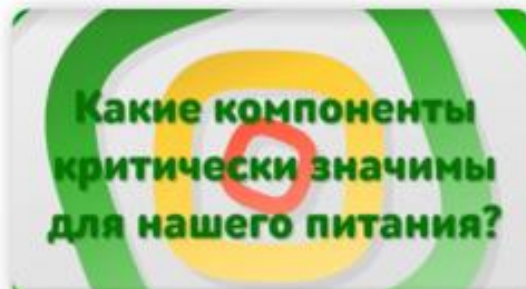
Как читать этикетки?



Что такое здоровое питание



Питание и здоровье



Дополнительные информационно-просветительские материалы

Образовательным центром по вопросам здорового питания были подготовлены (и размещены в хранилище) **15 иллюстрированных памяток** для облегчения распространения содержимого обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания. *Примеры памяток:*



**КУРС
НА ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**

ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ
ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ ДО
ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ. ОДНАКО,
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ
ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

egon.rosпотребнадзор.ru



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ МАМЫ**

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И
ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО МАЛЫША
ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!

egon.rosпотребнадзор.ru



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДОШКОЛЬНИКА**

egon.rosпотребнадзор.ru



**ПИТАНИЕ В ОСОБЫХ
КЛИМАТИЧЕСКИХ
УСЛОВИЯХ**




egon.rosпотребнадзор.ru



**ЧЕК-ЛИСТ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ШКОЛЬНИКА**

ПРИДЕРЖИВАЯСЬ ЭТИХ ПРАВИЛ В
ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ
МОЖНО ВЫРАБОТАТЬ ПРИВЫЧКУ
ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И
ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

egon.rosпотребнадзор.ru



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ЛИЦ
ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО
ВОЗРАСТА**

ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ
ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ ДО
ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ. ОДНАКО,
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ
ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

egon.rosпотребнадзор.ru

В целях методической помощи действует ОБЛАЧНОЕ ХРАНИЛИЩЕ

На базе **Образовательного центра по вопросам здорового питания** создано специальное облачное хранилище методических материалов **с отдельным доступом для территориальных органов и организаций** Роспотребнадзора (через персональный логин и пароль), в котором содержатся:

- Приказы и документы Роспотребнадзора по внедрению обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания;
- Обучающие (просветительские) программы по вопросам здорового питания;
- Материалы дистанционных тематических семинаров для сотрудников (презентации и видеозаписи лекций от разработчиков программ);
- Цифровые копии печатной продукции;
- Информационные видео-ролики в высоком качестве;
- Дополнительные информационно-просветительские материалы

cgon.rospotrebnadzor.ru

Меню – Коллегам - Нацпроект «Демография»

Вход

Логин

Пароль

Запомнить меня

Материалы по реализации обучающих программ по вопросам здорового питания

Организация обучения:

+7 (499) 241-00-53

+7 (499) 241-01-09

Техническая поддержка:

+7 (499) 241-85-69





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!